

С 23 по 29 января 2023 года проходит неделя информированности о важности диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.



Найдите время на свое здоровье!

С 23 по 29 января 2023 года проходит неделя информированности о важности диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

Забота о своем здоровье не только право человека, но и обязанность граждан нашей страны. В Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ обозначено, что граждане обязаны заботиться о сохранении своего здоровья и проходить медицинское обследование и лечение, а также заниматься профилактикой этих заболеваний.

Всемирная организация здравоохранения поясняет, что включает в себя ответственное отношение к здоровью:

1. Соблюдение здорового образа жизни;
2. Мониторинг собственного здоровья;
3. Ответственное использование продукции для самостоятельной заботы о здоровье, правильное хранение и употребление лекарственных препаратов.

Регулярно проводимые обследования помогают выявлять не только заболевания у человека, но факторы риска их развития. Так вы узнаете не только «слабые места» вашего организма, но получите квалифицированную информацию по сохранению здоровья.

Предлагаем всем пройти диспансерное или профилактическое обследование, использовать шанс проверить уровень здоровья за государственный счет.