

11 сентября проводится Всероссийский день трезвости.



Министерство здравоохранения Амурской области сообщает, что 11 сентября проводится Всероссийский день трезвости.

В 2021 году розничные продажи алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола), расчет показателя произведен Росалкогольрегулированием в соответствии с методикой расчета, в Амурской области составили 8,17, что на 1,83 превышает показатель Российской Федерации (РФ - 6,34).

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около 3 млн. человек во всем мире умирает ежегодно от чрезмерного потребления алкоголя. В РФ вклад алкоголя в преждевременную смертность населения составляет 11,9%. Такая печальная статистика легко объяснима, ведь насчитывается порядка 200 заболеваний и нарушений функций органов и тканей человеческого организма, вызванных влиянием этанола.

Алкоголь влияет на состояние всего организма. От его употребления больше всего страдают:

- **Печень** (выделяют три типа поражения печени алкоголем: жировая инфильтрация печени (или жировая дегенерация), алкогольный гепатит и цирроз);
- **Желудочно-кишечный тракт** (характерны воспалительные процессы практически на протяжении всего желудочно-кишечного тракта, в том числе на губах и языке (глоссит), могут поражаться слюнные железы, развивается ожирение околоушных слюнных желез, лейкоплакии слизистых, в 3-16% случаев злокачественное перерождение (плоскоклеточный рак). Гастрит и дуоденит могут

быть следствием злоупотребления алкоголем. Варикозное расширение вен пищевода и желудка может возникать вторично вследствие портальной гипертензии. Алкоголь — одна из основных причин недостаточности питания, заболеваний желчных путей, острого и хронического панкреатита;

- **Сердечно - сосудистая система** (систолическая и диастолическая гипертензия, инсульт, ишемическая, дилатационная кардиомиопатия, сердечные аритмии). Почти 50% избыточных случаев смерти вследствие злоупотребления алкоголем происходят из-за болезни, протекающей с расстройством кровообращения;

- **Дыхательная система** (высокие дозы алкоголя снижают частоту дыхания, вентиляцию легких и транспорт кислорода в организме, тем самым усиливая многие симптомы заболевания легких (аспирационная пневмония, синдром обструктивного апноэ сна, снижение защитных свойств легких против инфекции, острый респираторный дистресс-синдром);

- **Нервная система** (нейроинтоксикация, синдром алкогольной зависимости, синдром отмены алкоголя, судорожные припадки, когнитивное снижение, ведущее к корсаковскому психозу и др., прогрессирующая мозжечковая дегенерация, острое состояние спутанности, периферическая и вегетативная невропатия);

- **Эндокринная система** (воздействие алкоголя на эндокринную систему мужчин проявляется гипоандрогенизацией, импотенцией, токсическим воздействием на клетки Leydig, гинекомастией, у женщин – нарушениями менструального цикла. Кроме этого, возможно развитие алкогольного псевдосиндрома Кушинга, остеопороза, сахарного диабета);

- **Опорно-двигательный аппарат** (злоупотребление алкоголем может приводить к остеопорозу и остеомаляции, переломам, бессосудистому некрозу, токсической миопатии);

- **Кожа** (псориаз и дискоидная экзема, телеангиэктазии, юношеские угри, неглубокие инфекционные поражения, поздняя порфирия кожи, базальноклеточные карциномы, кожные стигмы);

- **Кроветворная система** (тромбоцитопения - наиболее распространенная патология из всех гематологических нарушений. Она может быть обусловлена гиперспленическим синдромом, или угнетением мегакариоцитов костного мозга алкоголем, а также недостаточностью питательных веществ - фолата и витамина В12);

- **Мочевыделительная система** (недержание мочи может быть осложнением, особенно у людей пожилого возраста. Длительное злоупотребление алкоголем ассоциируется с задержкой воды и соли, вызывая увеличение объема внеклеточной ткани. Нарушение функции почек, обусловленное длительным злоупотреблением алкоголем, также приводит к метаболическому ацидозу, как и другие нарушения электролитного баланса, например, гипомагниемия, гипофосфатемия и гипокальциемия. Тяжелое злоупотребление алкоголем предрасполагает к острой почечной недостаточности;

- **Алкоголь и рак** (употребление алкоголя больше всего коррелирует с раком слизистой рта и ротоглотки (относительный риск ОР <5,4), далее следуют рак гортани (ОР <4,9), рак пищевода (ОР <4,4) и рак печени (ОР <3,6). Рак желудка также более распространен при злоупотреблении алкоголем, рак толстой кишки (ОР = 1,50) и прямой кишки (ОР = 1,63). Риск рака толстого кишечника и прямой кишки увеличивается на 15% на каждые 12,5 единиц алкоголя, употребленного за неделю,

карцинома носоглотки, бронхиального дерева, предстательной железы, яичников и кожи (как указано выше) чаще встречается среди индивидов, хронически злоупотребляющих алкоголем.

Находясь в состоянии алкогольного опьянения, человек плохо контролирует свои действия, может попасть в опасную для жизни ситуацию (драки, ДТП, несчастные случаи и т. д.).